

平成28年度第1回AMFCガールズイベント

(平成28年度 北海道旭川南高等学校 学校開放講座)

日 時 12月10日 (土) 16:30～18:30 (16:00～受付)

※12月から3月の期間で3回実施予定

場 所 旭川南高校体育館

費 用 無料

対 象 サッカーを楽しみたい健康的な女性

※小・中・高校生がメインですが、保護者の方など、どなたでも大歓迎

問合せ 0166-65-8770 (旭川南高校)

担 当 小野

申 込 団体・個人参加希望者ともに事前の申し込みの必要はありません。
当日集合してください。

- 競技方法
- ①人数 5対5 (GKを含む)
 - ②ルール
 - ・基本的にはサッカーのルール
 - ・アウトしたボールはキックイン
 - ・オフサイドなし
 - ・サッカーボール5号球を使用
 - ③試合時間 5分 (ハーフタイム無し)
 - ④試合形式 参加チーム数、人数、レベルに応じてリーグを編成します。
 - ⑤用 具
 - ・ユニフォームは自由ですが、チームで参加する場合、可能な範囲で色を合わせてください。
 - ・個人参加者は運動できる服装で参加してください。
 - ・ボールを蹴っても痛くない室内シューズをご用意下さい。
 - ⑥審 判 南高校のサッカー部員で担当します。
- そ の 他
- ・競技中のけがや移動中の事故等の責任は負えないため、各自で保険等に入ります。
 - ・何かご不明な点があればご連絡下さい。