

関係各位

旭川大学サッカー部企画

「第1回 栄養講座～献立は文化である～」開催のお知らせ

目的：①旭川ならびに道北地域の豊かな食文化の創造、定着、継承を目指す
②「食」を通じて子どもたちの健全な成長への手助けを行う
③心身ともにたくましいスポーツ選手の育成の手助けを行う

日時：2018年1月22日（月）16：30～18：30（16：00開場）

会場：旭川大学短期大学部251教室

対象：①保護者の皆様 ②指導者の皆様 ③選手の皆さん ④ご興味のあるあなた

費用：お1人様 200円 （※小・中学生無料）

定員：150名

講師：旭川大学短期大学部生活学科食物栄養専攻 教授 豊島琴恵 （※別紙参照）

タイムスケジュール：16：00 開場

16：30～17：15 講座①

17：15～17：25 休憩

17：25～18：10 講座②

18：10～18：30 質疑応答

注意事項：①駐車は本学第3駐車場をご利用ください。

講師紹介

氏 名 とよしま 豊島 ことえ 琴恵

生年月日 昭和 41 年 7 月 21 日生

学 歴

昭和 60 年 3 月 北海道立釧路湖陵高等学校 普通科卒業
昭和 60 年 4 月 北海道栄養短期大学 食物栄養学科入学
昭和 62 年 3 月 同大学 同学科 卒業
昭和 62 年 4 月 日本女子大学家政学部
通信教育課程 食物学科 入学
平成 7 年 3 月 同学部 同課程 同学科 卒業
平成 7 年 4 月 近畿大学豊岡短期大学
通信教育生活情報学科 入学
平成 8 年 3 月 同大学 同学科 修了
平成 13 年 9 月 北海道大学水産科学研究科 博士課程入学
平成 16 年 9 月 同大学 同課程 修了
平成 16 年 9 月 学位取得：博士（水産科学）

職 歴

昭和 62 年 4 月～平成 11 年 3 月 北海道文教短期大学 助手
平成 12 年 4 月 旭川大学女子短期大学部 食物栄養専攻 講師
平成 15 年 4 月 同大学 同短期大学部 同専攻 准教授
平成 21 年 4 月 同大学 同短期大学部 同専攻 教授 現在に至る
平成 15 年度～平成 20 年度 富良野看護専門学校 栄養学 非常勤講師
平成 25 年度～平成 29 年度 旭川厚生看護専門学校 栄養学 非常勤講師

資格・免許

昭和 62 年 3 月 栄養士免許取得
平成元年 2 月 製菓技術衛生師取得
平成 2 年 10 月 管理栄養士登録（第 46907 号）
平成 9 年 7 月 中学校教諭二種（家庭）免許取得
平成 27 年 8 月 健康咀嚼指導士 取得



研 究 業 績

1. 研究分野

食農教育の実践

2. 研究内容のキーワード

生産から消費のつながりをトータルで考えた食環境のあり方を検討

スローフード・地産地消・食育

3. 教育上の能力に関する事項 「教育方法の実践例」・・・「ゼミ活動」

①教育の一環として地域の生産者指導のもと農業体験、加工実習を実施。

農業体験を通しゼミ活動では収穫作物を活用した惣菜等を、大学その他ゼミと協力しながら地元商店街で販売。(15年継続の実践的食育)

②附属幼稚園児対象の料理教室を企画し実践。(16年継続)

③地元生産団体の収穫祭に参加し、一般市民を対象に料理の実習指導や食農教育に関わるイベントを企画し実践。(15年継続)

4. その他

旭川ケーブルテレビ番組 「コトちゃんの絶品み〜つけた」にて、地元生産者を紹介(平成20年より)

ポテトブックより

豊島琴恵先生のからだに美味しいレシピ本「cotcot ごはん」 2011年7月出版

豊島琴恵先生のからだに美味しいレシピ本「cotcot ごはん2」 2017年7月出版