

# ガールズサッカースクール&女子U-11・U-12・U-15

平成31年 1月 練習予定

回	期 日	会 場	時 間	
④2	1月 6日 (日)	大町小学校 体育館	9:00~15:00	☆ガールズサッカースクール ★華リーグ開催(第1節)
			15:00~18:00	女子トレセンU-15
④3	1月 13日 (日)	新富小学校 体育館	13:00~15:00	☆ガールズサッカースクール ★女子U-10・U-11・U-12
			15:00~18:00	女子トレセンU-15
④4	1月 14日 (月・祝)	総合体育館	17:00~18:30	なでしこ広場 小1~小6(¥500)
			17:00~21:00	女子トレセンU-15
④5	1月 20日 (日)	大町小学校 体育館	9:00~15:00	☆ガールズサッカースクール ★華リーグ開催(第2節)
			15:00~18:00	女子トレセンU-15
○				



## 平成30年度「華リーグ」開幕 ~すべての女子選手にゲーム環境を~

1. 日 時 平成31年1月6日(日)・20日(日) ・開始9:00~15:00(予定)
2. 場 所 旭川市立大町小学校体育館(旭川市大町1条1丁目)
3. 対 象 市内各少年団に所属する小1~小6までの女子
4. 持ち物 ・すねあて・室内シューズ・汗ふきタオル・サッカーのできる格好で・ボール

### 旭川女子トレセンU-12出場 第8回びわ湖カップなでしこサッカー大会情報 ~2019年2月23日・24日:滋賀県野洲市~

<出場32チーム&対戦チーム、決定!!>

北は北海道・旭川、南は九州・熊本まで、出場32チームが決定しました。そして、旭川の対戦チーム3チームも決まりました。

まずは第一戦、23日の11:50からVS京都みなみかぜ(関西大会ベスト8)、第二戦は23日の13:30からVS横須賀シーガルズAMY(8都県大会2位)、第三戦は23日の15:10からVS一宮FCレティース(フジパンカップ東海地区優勝)以上、全国の強豪との戦いが待っています。

あと2ヶ月、まずは健康が第一です。風邪やインフルエンザにかからないよう、自分でしっかりケアのできる選手になってください。自分の物の準備や後片付けから好き嫌いをせず何でも食べるなど、生活面からもしっかりできるサッカー選手を目指してください。