



スポーツに活かせる栄養学!!



スポ育ABC

- 主催/ホクレン畜産販売部 ビーフ課
- 協力/学校給食ごはん発行事務局

参加者募集

実施日
2/29

募集締切
2月20日(木)

参加料
無料ご招待

往復の交通費は参加者様の負担となります

時間 第1部/10:00~11:20 ※9:40より受付を開始します。
第2部/11:30~14:30(終了予定)

場所 第1部/旭川市勤労者福祉会館(2階大会議室)
第2部/旭川市ときわ市民ホール(3階調理実習室)

対象者 スポーツ活動をされているお子様
(対象:小学生・中学生で種目は問いません)ご家族またはチームで参加ください。

第1部 スポ育で学ぶ「食事もトレーニング」参加人数/100~120名様

コンサドーレ札幌 管理栄養士 小松信隆氏を招いて

受講内容 **スポーツに活かせる栄養学!!**
「牛肉のチカラ」でパワーアップ



講師

コンサドーレ札幌 管理栄養士
小松 信隆氏

第2部 カラダづくり牛肉お料理教室

参加人数/1テーブル6人掛け ×6テーブル=36名様限定

【料理テーマ】(対象:小学校2年~6年生保護者**必**)

牛肉料理でカラダづくり!! 3品のお料理をみんなで
楽しく調理して召上っていただきます。



お料理の
先生

野菜ソムリエプロ
アスリートフードマイスターほか
土田 雅子氏

連盟・協会様へ参加者取り纏めのお願い

参加希望の方の取り纏めをお願いいたします。こちらのチラシが必要な場合は、運営事務局に相談ください。

注) A)第一部 一連盟30名様ほどの(チーム関係者、保護者合わせて)お席をご用意しております。

B)第二部 料理教室は「1テーブル6人掛け」の1テーブルをご用意しております。

必ず保護者2名同席ください。※料理教室に参加される方は、当日「エプロン・三角巾・筆記用具」をお持ちください。

お申込み方法は A・B・C からお選びください

メールまたは FAX に 1部・2部の希望を記入して下記必要事項または別紙申込用紙に明記してご応募ください。

A) 連盟・協会で取り纏めの場合は、別紙申込用紙で FAX をご使用ください。

B) 個人でご応募の場合は

①参加者の親子のお名前、年齢 ②電話番号 ③PC メールアドレス ※携帯メールでは受講券が届かない場合がございます。

C) チームで参加する場合は

①代表保護責任者のお名前②電話番号③PC メールアドレス④参加総人数をお知らせください。

※携帯メールでは受講券が届かない場合がございます。(お子様の氏名不要です)

B)・C) でのお申し込みは **こどもごはん** **検索** をご覧ください。

第1部 食事もトレーニング参加者

※団体名(チーム)で参加する場合は、参加人数をお知らせいただければ「お子様の名前リストは不要」です。
 チーム名・種目・代表保護責任者名・電話番号・参加人数(必)

保護者のお名前	お子様のお名前	お子様のお名前
代表者のお名前 1	1	1
・チーム団体名	2	2
・種目	3	3
・電話番号	4	4
・参加総人数 ()名	5	5
	6	6
3	7	7
	8	8
4	9	9
	10	10
5	11	11
	12	12
	13	13
	14	14
	15	15

第2部 牛肉料理教室参加者

※団体名と参加人数をお知らせいただければお席の確保をいたします。
 その場合は「お子様の名前リストは不要です」

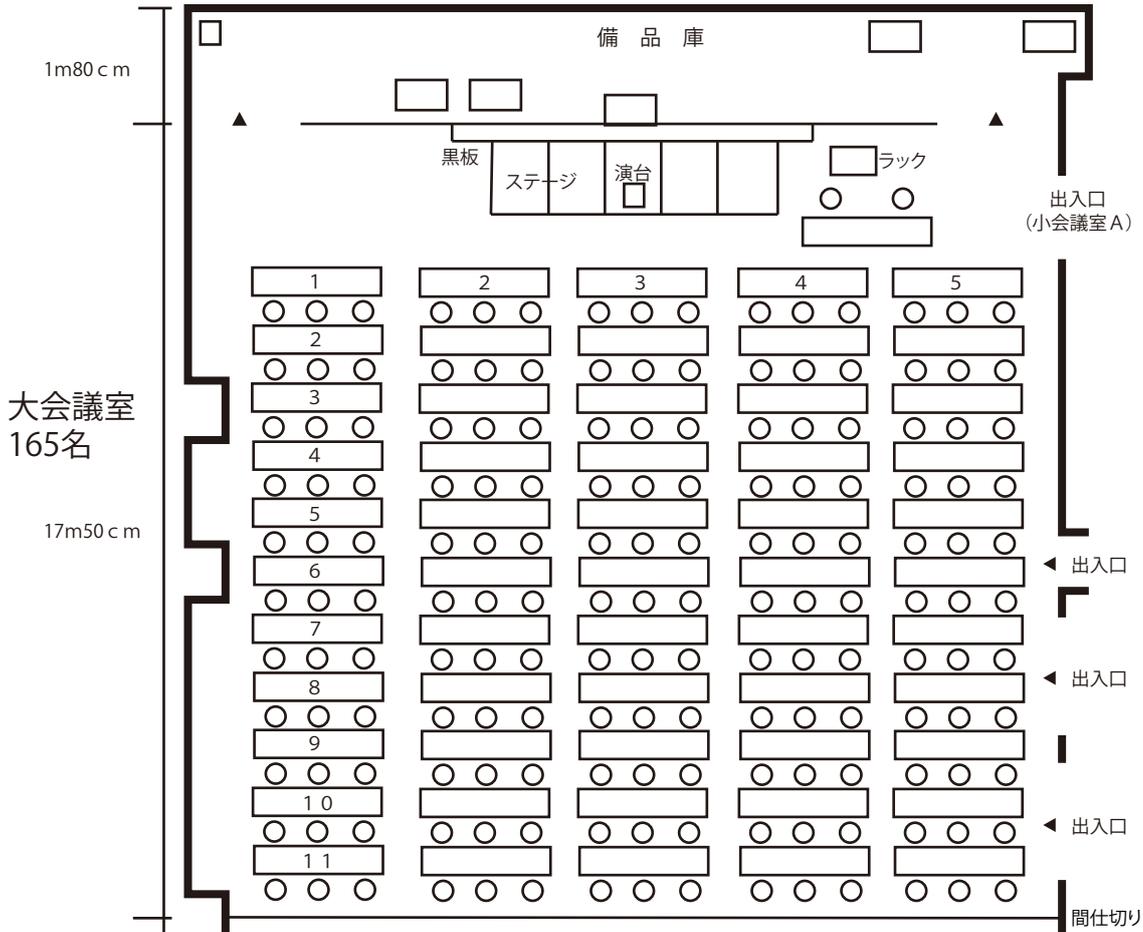
代表保護者の お名前・チーム団体名	お子様のお名前	

●事務局株式会社フラクタル内「スポ育ABC事務局」 名簿送付先 **fax 011-241-6577**
 お問合せ・連絡先 ☎ **011-241-6526** 担当 植木(ウエキ)

■旭川勤労者福祉会館 旭川市6条通4丁目

大会議室・中会議室 (2階)

(対象:小学生・中学生で種目は問いません)



■旭川市ときわ市民ホール 旭川市5条通4丁目

調理実習室 (3階) (対象:小学校2年~6年生)

