

日本サッカー協会 「U-12モデル地区トレセン旭川」開催要項

- 1 目的 サッカーを親しむ環境をつくることで、心身共に健全な子供たちの育成を図ると共に、
U-10年代(4年生)のサッカーを通して交流し、仲間をつくる機会とする。
ボールを使用した練習の中、基本となるボールを止める・蹴るといった基本技術の習得を目指す。
個人のスキルアップ。
日常的に近いトレーニングを行う。(月3回から4回程度を予定)
- 2 主催 公益財団法人北海道サッカー協会
- 3 主管 旭川地区サッカー協会
- 4 開催日時 日 時 : 夏季 毎週火曜日 冬季期間は日程表をお渡しする。
18:15~20:45(小雨決行)冬季期間は別途連絡
時 間 : 2時間30分(後片付け・ミーティング時間を含む)
会 場 : 旭川市 東光スポーツ公園(夏季)
旭川市内 市内体育館(冬季)
- 5 参加資格 小学校4年生の男女・GK選手も歓迎
- 6 内 容 サッカーで必要な動き(コーディネーション・足下のテクニック・ドリブル系なども行う)
サッカーの原理原則を練習中に習得させる。
観る・観ておく・判断などのサッカーに必要なテクニックを習得させる。
- 6 指導者 JFA公認の指導者(JFA A級U12 遠藤祥悦) JFA公認の指導者(JFA C級)
- 7 参加料 通年6000円(夏季3000円、冬季3000円)を予定しています。
- 8 選手選出方法 セレクションによる選手選抜方法を行う予定です。
まずは、数回練習会に参加し、希望者はセレクションで決定する。
参加希望の方は、別紙に記入し申込先までFAX・メールで申し込みをお願いします。
遠藤 祥悦 東神楽町南2条西2丁目2-13
FAX 0166-83-4608
メー ル shoichi3813@hokkaido-c.ed.jp
連絡先携帯 090-8904-2237

10 その他

- (1) ビブスで対応しますので、サッカーのできる服装で参加願います。
- (2) 参加者は、傷害保険に加入することを義務づける。
- (3) 各チーム代表者および保護者の同意のある選手。
- (4) 持ち物は、給水・着替え・4号球。その他必要なもの。
- (5) 名前などは個人情報保護法に基づいて、モデル地区トレセンU-12以外では使用いたしません。
- (6) 選考後、旭川地区のモデル地区トレセンの活動及び行事に参加出来る選手。
- (7) コロナ感染症拡大防止の観点から、活動が中止、延期になりことがあります。
- (8) 不明な点やご要望がありましたら、お気軽にお問い合わせください。
- (9) 選抜練習会は4回ほど行います。その中で選考したいと考えています。
(コロナの感染予防拡大防止のため回数が減るなども考えられます)その時はご連絡下さい。

※ 第1回練習会を4月26日です。

練習日 4月26日(火)、5月3日(火)、5月10日(火)、5月17日(火)

セレクション 5月24日(火)