



## トラウムトレーニング旭川校スクール体験会と夏休みイベント開催のお知らせ

日頃より、トラウムトレーニング旭川の活動にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。さて、トラウムトレーニング旭川校では、下記日程にてスクール体験会と夏休みのイベントを開催いたします。開催概要をお確かめの上、お申し込みください。また、トラウム会員以外の方もご参加いただけますので、ぜひこの機会に、一緒にサッカーを楽しみましょう。

### 《トラウムトレーニング旭川校スクール体験会》

普段トラウムトレーニングで実施している技術がどんなものなのか、体験できる練習会です。

今回はカラダトラウムと通常クラスを行います。

#### ①【カラダトラウム】

日時：8月16日（火）17時30分～18時30分

対象：制限なし

参加費：無料

持ち物：運動のできる格好、飲料

会場：旭川実業高校人工芝グラウンド

\*『カラダを効率よく動かす技術』の向上に特化した練習を行います。カラダを効率よく動かすにはどうしたらいいのか、マーカーやコーンなどを使って練習していきます。サッカーやスポーツをしている人に限らず、どなたでも参加できます。

#### ②【通常クラス】

日時：8月16日（火）18時30分～20時

対象：5歳～18歳 男女

参加費：無料

会場：旭川実業高校人工芝グラウンド

持ち物：サッカーのできる格好、ボール、飲料

\*【止める・蹴る・運ぶ】等の基本的な技術の大切さの認識、習得を目指して練習を行なっていきます。

### 《夏休みイベント》

#### ①【サマートレーニング】

日時：8月17日（水）9時～11時

対象：小学5年生、6年生 男女

参加費：1,500円（会員1,000円）

持ち物：サッカーのできる格好、ボール、飲料

会場：旭川実業高校人工芝グラウンド

\*小学5年生、6年生を対象に、【止める・蹴る・運ぶ】といった技術の大切さの認識、習得を目指し練習を行なっていきます。また、練習の最後には TRAUM SV U-13 の選手とゲームを行い試合の中で技術がどう発揮されるのかをゲームの中で練習をしていきます。

## ②【基礎クラス】

日時：8月21日（日）18時～19時

対象：5歳～小学6年生・男女

参加費：1500円(会員1,000円)

持ち物：サッカーのできる格好、ボール、飲料

会場：東光スポーツ公園

※トラウムで大切にしている、「止める・蹴る・運ぶ」といった基礎技術の向上を目指した少人数制の練習会です。サッカーを始めたいお子様・サッカーを始めたばかりの選手にもおすすめです。

## ③【ミニゲーム大会】

日時：8月21日（日）19時00分～21時

対象：制限なし ※保護者様の参加も可能です。

参加費：1家族 2000円 (会員1,000円)

持ち物：サッカーのできる格好、ボール、飲料

会場：東光スポーツ公園

※今回は参加者をランダムに分けてミニゲーム大会を行います。いろいろな年代と行うことによりいつもと違う環境でも、自分自身を表現できる力を養っていきます。

景品等も準備しておりますぜひご参加ください。

### 《お申し込み方法》

下記 QR コードを読み取りフォームよりお申し込みください。



#### 【旭川校体験会フォーム】

#### 【イベントフォーム】

\* フォームが2つに分かれておりますので、ご注意ください。

\* お申し込み完了後の返信はございませんので、予めご了承ください。

\* お申込み後の変更は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

\* お電話、メールでも受付可能です。以下内容をお知らせください。

(①学年②参加者氏名③連絡先④参加希望日)

お問合せ先

トラウムトレーニング旭川事務局

080-7851-4353 / [asahikawa@tratre.com](mailto:asahikawa@tratre.com)

以上