モデル地区トレセンU10　旭川　開催要項

１　　目　　　的　　サッカーを親しむ環境をつくることで、心身共に健全な子供たちの育成を図ると共に、

U－１０年代（4年生）のサッカーを通して交流し、仲間をつくる機会とする。

ボールを使用した練習の中、基本となるボールを止める・蹴るという基本技術の習得を目指す。

個人のスキルアップ。

日常的に近いトレーニングを行う。（月３回から４回程度を予定）

２　　主　　　催　　旭川地区サッカー協会

３　　主　　　管　　旭川地区サッカー協会　キッズ委員会

４　　開催日時　 日　　　時　：　　夏季　毎週火曜日　冬季期間は日程表をお渡しする。

１８：１５～２０：４５（小雨決行）冬季期間は別途連絡

時　　　間　：　　２時間３０分（後片付け・ミーティング時間を含む）

会　　　場　：　　旭川市　東光スポーツ公園（夏季）

　　　　　　　　　　旭川市内　市内体育館（冬季）　東神楽町総合体育館

５　　参加資格　　小学校４年生の男女・GK選手も歓迎

６　　内　　　容　　サッカーで必要な動き（コーディネーション・足下のテクニック・ドリブル系なども行う）

　　　　　　　　　　　サッカーの原理原則を練習中に習得させる。

　　　　　　　　　　　観る・観ておく・判断などのサッカーに必要なテクニックを習得させる。

６　　指導者　　　　JFA公認の指導者（JFA　A級U12　遠藤祥悦）　JFA公認の指導者（JFA　C級）

７　　参加料　　　　通年６０００円（夏季３０００円、冬季３０００円）を予定しています。

８　　選手選出方法　　　セレクションによる選手選抜方法を行う予定です。

　　　　　　　　　　　　　　　まずは、数回練習会に参加し、希望者はセレクションで決定する。

参加希望の方は、別紙に記入し申込先までメールで申し込みお願いします。

遠藤　祥悦　　東神楽町南２条西２丁目２－１３

メ　ー　ル　　　endo380103@gmail.com

連絡先携帯　　０９０－８９０４－２２３７

１０　　その他

（１）　ビブスで対応しますので、サッカーのできる服装で参加願います。

（２）　参加者は、傷害保険に加入することを義務づける。

（３）　各チーム代表者および保護者の同意のある選手。

（４）　持ち物は、給水・着替え・４号球。その他必要なもの。

（５）　名前などは個人情報保護法に基づいて，モデル地区トレセンU-12以外では使用いたしません。

（６） 選考後、旭川地区のモデル地区トレセンの活動及び行事に参加出来る選手。

（７）　コロナ感染症拡大防止の観点から、活動が中止、延期になりことがあります。

（８）　不明な点やご要望がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

（９）　選抜練習会は４回ほど行います。その中で選考したいと考えています。

　　　（コロナの感染予防拡大防止のため回数が減るなども考えられます）その時はご連絡下さい。

* 第1回練習会を4月25日(火)です。

練習日　4月26日(火)、5月2日(火)、5月９日(火)、セレクション　5月１６日(火)

5月23日(火)よりトレセン活動を開始する予定